

# 親子体操教室



日時：令和7年7月25日（金）

10：00～11：00

場所：大網白里市子育て交流センター  
多目的室

定員：10組 予約制

（3歳児の親子対象）

参加費：無料

申込期間：7月1日（火）～18日（金）

親子体操ってよく  
耳にするけど、  
実際どういうこと  
をするんだろう？



家事や育児をしな  
がらでも運動不足  
解消できない  
かな・・・？

季美の森整形外科の理学療法士の指導のもと、  
親子遊びを通して、お子さまの心と体を育み、  
親子で体を動かすことで運動不足解消を目指します！

▼お申込み・お問い合わせはコチラ▼

大網白里市子育て交流センター

大網白里市みどりが丘3丁目18番地4

TEL 0475-86-7552

お電話か、事務所に直接お申し込みください