大網白里市子育て支援センター



親子体操教室



日時:令和7年9月19日(金)

10:00~11:00

場所:大網白里市子育て交流センター

遊戯室

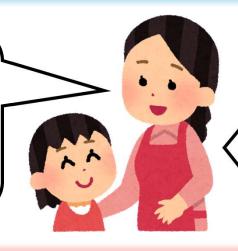
定員:10組 予約制

(1~2歳の親子対象)

参加費:無料

申込期間:8月29日~9月12日

親子体操ってよく 耳にするけど、 実際どういうこと をするんだろう?



家事や育児をしな がらでも運動不足 解消できない かな・・・?

季美の森整形外科の理学療法士の指導のもと、 親子遊びを通して、お子さまの心と体を育み、 親子で体を動かすことで運動不足解消を目指します!

▼お申込み・お問い合わせはコチラ▼

大網白里市子育で交流センター 大網白里市みどりが丘3丁目18番地4 TEL 0475-86-7552 お電話か、事務所に直接お申し込みください