

9月

大網白里市子育て支援センター



親子体操教室

日時：令和7年9月19日（金）

10：00～11：00

場所：大網白里市子育て交流センター
遊戯室

定員：10組 予約制

（1～2歳の親子対象）

参加費：無料

申込期間：8月29日～9月12日

親子体操ってよく
耳にするけど、
実際どういうこと
をするんだろう？



家事や育児をしな
がらでも運動不足
解消できない
かな・・・？

季美の森整形外科の理学療法士の指導のもと、
親子遊びを通して、お子さまの心と体を育み、
親子で体を動かすことで運動不足解消を目指します！

▼お申込み・お問い合わせはコチラ▼

大網白里市子育て交流センター

大網白里市みどりが丘3丁目18番地4

TEL 0475-86-7552

お電話か、事務所に直接お申し込みください